

ENGSTRINGER

GEWERBEVEREIN **GVE** ENGSTRINGEN

KURIER

Februar 2024



Kinderfasnacht in Unterengstringen
vom Sonntag, 14. Januar 2024
Fotos siehe Seite 40 & 41

Wie du es mit Hypnose schaffst,
innert kurzer Zeit, die Ursachen von...

**Angst/Panik - Depression -
Burnout - Übergewicht -
Tinnitus - Schmerz - Stress**

...nachhaltig zu lösen

Vereinbare jetzt deinen kostenlosen Beratungstermin!



Doris Lauber
dipl. Therapeutin NGH

Dorfstr. 9-B
8103 Unterengstringen
Tel. 079 416 94 34

www.dorislauer-coaching.ch

TOYOTA YARIS AKTION

PRÄMIE

1 **+**
JAHR GRATIS
VERSICHERUNG

protect

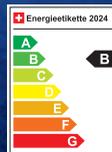
Die digitale
Autoversicherung.



Yaris Cross mit CHF 2000.- Prämie.

Jetzt Probe fahren.

Yaris Cross GR SPORT 1,5 HSD, 85 kW/116 PS, Ø Verbr. 4,9 l/100 km, CO₂ 112 g/km, En.-Eff. B. Empf. Netto-Verkaufspreis, inkl. MwSt. = CHF 36'900.- abzgl. Prämie von CHF 2000.- = CHF 34'900.-. Die Versicherungsprämie beträgt ca. CHF 1125.-. Bei der Prämienberechnung handelt es sich um eine Preis-Indikation für eine Vollkaskoversicherung inkl. Parkscha- den. Diese Prämie ist aufgrund einer bestimmten Persona ausgewählt worden und kann durch diverse Faktoren (wie z.B. Wohnort, Alter, Fahrzeugausstattung) individuell nach oben oder wie nach unten abweichen. 1 Jahr Gratis Versicherung auf allen Yaris und Yaris Cross Lagerfahrzeugen. Die Verkaufsaktion ist gültig für Vertragsabschlüsse und Immatrikulation vom 1.1.-31.3.2024 oder bis auf Widerruf.



Emil Frey Schlieren
emilfrey.ch/schlieren

Informationen für die Gemeinden



Oberengstringen und Unterengstringen



Herausgeber: Gewerbeverein Engstringen

59. Jahrgang, erscheint monatlich in allen Haushaltungen

IMPRESSUM

Kontaktadressen

Gewerbeverein  **Engstringen**

www.gvengstringen.ch • www.engstringer-kurier.ch

Redaktion, Layout und Anzeigeverwaltung:

Edi Lienberger
Hönggerstrasse 5
8102 Oberengstringen
Tel. 079 668 00 30 (mit Anrufbeantworter)
edi.lienberger@engstringer-kurier.ch
www.engstringer-kurier.ch

Druck und Ausrüstung:

HadererDruck AG
Hönggerstrasse 15
8103 Unterengstringen
Tel. 044 752 10 10 / Fax 044 752 10 20
info@hadererdruck.ch
www.hadererdruck.ch

Gewerbeverein Engstringen (GVE)

Ressort Engstringer Kurier:

Andres Beutter
Weiningerstrasse 48
8103 Unterengstringen
Tel. 079 678 38 75
andres.beutter@engstringer-kurier.ch

Präsident Gewerbeverein Engstringen (GVE)

Co-Präsidium

Kleopatra Reumer / Arun Banovi
Zürcherstrasse 53
8103 Unterengstringen
Tel. 076 582 73 37
praesi@gvengstringen.ch

Infos, Mitteilungen und Anlässe der Gemeinden und Kirchgemeinden

- [6](#)
 - Monatlicher Abfallkalender von OE und UE
 - Ortsmuseum Unterengstringen
- [7](#)
 - Veranstaltungskalender (wichtigste Daten) per Febr. 2024
- [8](#)
 - Informationen des Gemeinderates Oberengstringen
- [9](#)
 - Die KUKO präsentiert: R.E.S.P.C.T. / Charles Nguela
- [10-11](#)
 - Schule Oberengstringen
- [12](#)
 - RÜCKBILDUNGSYOGA
- [13](#)
 - Jugendarbeit OE: Monatsprogramm Februar 2024
- [18-19](#)
 - Fotos Adventsfenster 2023, Gem. OE
- [24-25](#)
 - Fotos Neujahrs-Apéro 2024, Gem. UE
- [26-27](#)
 - Fotos Neujahrs-Apéro 2024, Gem. OE
- [28](#)
 - Bibliothek OE: Spielnachmittag f. Kinder & Jugendliche
- [28](#)
 - Spitex Rechtes Limmattal, Kontaktdaten
- [29](#)
 - Volkshochschule beider Engstringen:
«Von der Kakaofrucht zum...»
- [30-32](#)
 - Ref. Kirche Zürich (Kirchenkreis zehn)
- [32](#)
 - Ref. und katholische Kirchgemeinde
- [35](#)
 - Katholische Kirchgemeinde St. Mauritius Engstringen
- [43](#)
 - Kontaktdaten Gesundheit Limmattal
- [44](#)
 - Die Feuerwehr Engstringen braucht dich!

Die Firmen-Insertate im vorliegenden Engstringer Kurier

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen/Dispositionen unsere Inserenten!

Firma	Adresse	Plz	Ort	Inserat auf Seite
Bed & Breakfast, H. Fortmann	Zürcherstr. 47	8102	Oberengstringen	33
Beutter Küchen AG	Weiningerstr. 48	8103	Unterengstringen	51
Bürgi Haustechnik AG	Staldenweg 9	8102	Oberengstringen	42
Coiffure Lotti, Damen / Herren / Kinder	Zürcherstr. 78	8102	Oberengstringen	33
Doris Lauber, dipl. Therapeutin NGH	Dorfstr. 9b	8103	Unterengstringen	1
Elektro A. Bender	Glärnischstr. 18	8102	Oberengstringen	28
Emil Frey AG	Zürcherstr. 94	8952	Schlieren	2
Garage Eigensatz	Fabrikstr. 17	8102	Oberengstringen	23
Gemüse vom Ankenhof, W. & P. Leuzinger	Ankenhofstr. 12	8102	Oberengstringen	7
Goldschmiedin Y. Ruwoldt / GVE-Adv.-Fenster	Zürcherstr. 131	8102	Oberengstringen	42
HadererDruck AG	Hönggerstr. 15	8103	Unterengstringen	21
Haus- u. Tierbetreuung, Manuela Nyffenegger	Obere Breiten 9	8108	Dällikon	14
JBP Treuhand AG	Obere Hönggerstr. 1	8103	Unterengstringen	23
Mandarin China Restaurant	Weiningerstr. 46	8103	Unterengstringen	22
Nitschke Maler GmbH, Christoph Nitschké	Talacherweg 12	8103	Unterengstringen	14
Ordnigami Ordnungscocling	Sonnenbergstr. 12	8102	Oberengstringen	33
Pilates Powerhouse, Stella Polaki	Kirchweg 129	8102	Oberengstringen	5
Pneushop Sergio Pallaoro GmbH	Lättenstr. 33	8952	Schlieren	52
PowerMan, Isa Brusk, Maler & Gipser	Seebergstr. 1	8103	Unterengstringen	43
Rolf Weidmann AG, Bauspenglerei	Neugutstr. 25	8102	Oberengstringen	29
Sauter AG, Kaminfeger u. Lüftungsreinigung	Friedhofstr. 11a	8104	Weiningen	21
Solenthaler AG, Schreinerei	Zürcherstr. 53	8102	Oberengstringen	42
Spitex rechtes Limmattal	Grossächernstr. 21	8104	Weiningen	28
Steuern-Mobil, Norbert Gantner	Gartenstr. 41	8102	Oberengstringen	15
tRaumkind, Rahel Fabris	Dahlienstr. 17	8103	Unterengstringen	14
Vinebration, Weine, Spirituosen und mehr	Zürcherstr. 4	8103	Unterengstringen	15
Wellness- & Beautycenter, Cornelia Höltschi	Limmattalstr. 340	8049	Zürich	21
Zahnmedizin beim Frankental, Dr. M. Müller	Zürcherstr. 13	8102	Oberengstringen	22
Zahnmedizin Engstringen, Dr. M. Müller	Weiningerstr. 48	8103	Unterengstringen	22

Der Redaktionsschluss Engstringer Kurier
für die **März 2024-Ausgabe** ist am **Montag, 12. Februar 2024**
(Diese Ausgabe wird am **Donnerstag, 29. Februar 2024**, verteilt)

Leserbriefe: Bitte beachten Sie, dass Leserbriefe zwingend mindestens sechs Tage vor dem allgemeinen Redaktionsschluss bei der Redaktion eingetroffen sein müssen.



My name is Polaki Stella and I am a Pilates instructor with knowledge of physiotherapy. I am looking forward to working with you the Pilates method to support you in achieving a healthy, flexible and harmonious body.

PILATES POWERHOUSE



Kirchweg 129
8102 Oberengstingen
+41787676480

 pilatespowerhouseCH

 pilatespowerhouse_ch

polaki.stella@gmail.com

Der Abfallkalender Februar 2024

	Oberengstringen:	Unteringstringen:
Altpapier	3. Februar (Samstag) Handballclub Limmat-OTVG Herr Daniel Schütterle Tel. 078 642 20 80	3. Februar (Samstag) Männerchor Engstringen
Karton	7. Februar (Mittwoch)	14. Februar (Mittwoch)
Bioabfallsammlung	6. / 20. Februar (Dienstag)	8. / 22. Februar (Donnerstag)
Hauskehricht / Sperrgut allgemein	Gemäss Abfallkalender der Gemeinden	
Abfuhrzeiten	Bioabfälle, Hauskehricht, Sperrgut, Altpapier und Karton Abfuhr ab 7.00 Uhr Sammelgut vor 7.00 Uhr bereitstellen!	

Ortsmuseum Unteringstringen



Nächste
Öffnungen

04.02.2024
03.03.2024

Mittefasten
10.03.2024



Weidstrasse 13
Unteringstringen

Eintritt frei!
14:00 – 17:00 Uhr

Mittefasten:
11:00 – 13:00 Uhr

Wir zeigen unsere vielfältige Ausstellung:
Das Museum innen und aussen,
den Obstbau, Ackerbau und Rebbau,
zum letzten Mal die Max Gubler Sonder-Ausstellung
und zentral die Brunnenausstellung.

Museums Informationen unter: www.ortsmuseum-unterengstringen.ch
und in den Schaukästen neben der Post und vor dem Museum.

Veranstaltungskalender Februar 2024

(Wichtigste Daten der in diesem Kurier inserierten Veranstaltungen)

Datum	Seite	Was	Wer
1.	35	09.15 Gottesdienst mit anschl. Kontaktkaffee	Kath. Kirchgemeinde
1.	17	11.45 Einladung zum Business-Lunch	Gewerbeverein Engstringen
4.	35	10.00 Gottesdienst mit der Jugendband der Musik-Schule	Kath. Kirchgemeinde
4.	6	14.00-17.00 Ortsmuseum geöffnet, Eintritt frei	Ortsmuseum Unterengstringen
4.	30	17.00 Gospelgottesdienst in der ref. Kirche Oberengstringen	Ref. Kirche Zürich Kirchenkreis zehn
6.	32, 35	12.00 Ökum. Senioren-Mittagstisch im ref. Kirchgemeindehaus	Ref. u. Kath. Kirchgemeinde
7./21.	35	09.00 und 10.00 Everline Dance	Kath. Kirchgemeinde
7./14.	32, 35	09.30 Café Balance mit André Lichtler	Ref. u. Kath. Kirchgemeinde
9.	47	13.30-17.00 Jassen / Spielen im Zentrumssaal-Klubzimmer OE	Frauenpodium, Betty Aeschlimann
10.	29	09.00 Einladung v. Frauenpodium an Helfer und Aussteller	Frauenpodium, Betty Aeschlimann
12.	35	13.30 Mändigplausch & Lisme	Kath. Kirchgemeinde
14.	35	19.00 Gottesdienst mit Segnung u. Ausstellung des Aschenkreuzes	Kath. Kirchgemeinde
17.	35	18.00 Gottesdienst mit Kerzenweihe u. Blasiussegen	Kath. Kirchgemeinde
18.	35	10.00 Gottesdienst mit Kerzenweihe u. Blasiussegen	Kath. Kirchgemeinde
21./28.	32, 35	09.30 Café Balance mit André Lichtler	Ref. u. Kath. Kirchgemeinde
24.	35	18.00 Tazé-Gottesdienst	Kath. Kirchgemeinde
25.	35	10.00 Abschiedsgottesdienst Tatjana Erb, anschl. Apéro	Kath. Kirchgemeinde
26.	35	13.30-15.30 Kids-Treff «Kunterbunt»	Kath. Kirchgemeinde
27.	43	18.00 Generalversammlung FDP Oberengstringen	FDP Oberengstringen
28.	28	15.00-17.00 Spielnachmittag für Kinder und Jugendliche	Bibliothek Oberengstringen
Vorschau März:			
1.3.	9	20.00 Stans-up Comedy, CHARLES NGUELA	KUKO / Gemeinde Oberengstringen
3.3.	6	14.00-17.00 Ortsmuseum geöffnet	Ortsmuseum Unterengstringen
4./11./18.3.	29	19.30 Von der Kakaofrucht zum...	Volkshochschule beider Engstringen
10.3.	6	11.00-13.00 Ortsmuseum geöffnet (Mittefasten)	Ortsmuseum Unterengstringen



Gemüse vom Ankenhof

Betriebsferien vom 12. bis 25. Februar

- Frischgemüse aus eigener Produktion
- Spezialitäten und Früchte aus der Region
- Verkauf direkt ab Hof
- Dienstag und Freitag von 08:30 bis 11:00 Uhr
- Donnerstag von 16:00 bis 18:30 Uhr
- Samstag von 08:30 bis 12:00 Uhr

W. und P. Leuzinger, Ankenhofstr. 12, 8102 Oberengstringen, Tel. 044 750 38 30
www.gemuesevomankenhof.ch



Gemeinde Oberengstringen

Informationen des Gemeinderates

Die amtlichen Publikationen der Gemeinde Oberengstringen finden Sie jeweils in der Limmattaler Zeitung.

Raumplanung; Revision Bau- und Zonenordnung – Kreditabrechnung

Für die Revision der Bau- und Zonenordnung hat der Gemeinderat insgesamt einen Kredit von 181'563 Franken bewilligt (diverse Beschlüsse von 2015 bis 2019). Die Finanzverwaltung hat nun die Kreditabrechnung erstellt und diese dem Gemeinderat zur Genehmigung vorgelegt.

Mit Totalkosten von 209'188.45 Franken hat der Gemeinderat die Mehrkosten von 27'625.45 zur Kenntnis genommen. Diese können mit den Zusatzaufwendungen für das Vorprüfungsverfahren bei der Baudirektion des Kantons Zürich aber auch mit verschiedenen Zusatzaufträgen an das Planungsbüro (z.B. Mehrwertabschöpfung) gut begründet werden.

Hochbau; Folgende Baubewilligungen wurden erteilt:

- Neubau Mehrfamilienhaus und Einfamilienhaus mit Tiefgarage, Einzelgarage und Carport auf dem Grundstück Kat.-Nr. 1013, Rebbergstrasse 18, CSL Invest AG, Zürich

Soziales; Auflösung Sonderrechnung 2023 (Legat) - Genehmigung

Im Jahr 2022 erhielt die Abteilung Soziales und Gesundheit Spenden vom KIWANIS Club, die für bedürftige Kinder in der Asyl- und Sozialhilfe verwendet wurden. Die Gelder wurden zweckgebunden für den Kauf von Winterkleidung und Weihnachtsgeschenken eingesetzt. Gemäss Gemeindegesezt müssen zweckgebundene Zuwendungen als Sonderrechnung geführt werden. Die Sonderrechnung wurde erstellt und verwaltet, aber da ab 2024 keine weiteren Spenden erwartet werden, wurde die Sonderrechnung per 31.12.2023 aufgelöst.

STAND-UP COMEDY



Die KUKO Oberengstringen präsentiert:

R. E. S. P. E. C. T.

1. MÄRZ 2024

GEMEINDESAAL, IM ZENTRUM 1 OBERENGSTRINGEN

Ticket-Vorverkauf ab sofort, www.eventfrog.ch oder Gemeindehaus Oberengstringen

19:00 Türöffnung · mit Barbetrieb · 20:00 Veranstaltungsbeginn

Ticket: Kategorie 1: CHF 40.- Kategorie 2: CHF 35.- Kinder (bis 12 Jahre): CHF 15.-

KUK 
KULTURKOMMISSION
OBERENGSTRINGEN



 Eventfrog[®]

Aktuelle Informationen & News

Samichlaus im Hort

Gling, gling, gling, der Samichlaus war da!!!
Im Gepäck hatte er einen Sack voller Leckereien und zwei aufmerksame Helfer, die Schmutzlis. Die Überraschung ist gelungen!



Text und Fotos: Nadia Buttino und Sandra Plukavec,
Hortleiterinnen

Wichtige Termine

12. – 23.02.2024	Sportferien
11. – 16.02.2024	Skilager Mittel- und Oberstufe
05. – 07.03.2024	Schulbesuchstage Kinder- garten und Primarschule
07.03.2024	Schulbesuchstag Oberstufe

Ein Nachmittag voller Spannung und Freude. Die Kinderaugen strahlten und den Worten vom Samichlaus wurde vorbildlich zugehört. Jedes Kind bekam ein fein gefülltes Säcklein, welches es mit nach Hause nehmen durfte. Nach dem Besuch waren die Kinder überwältigt und der Samichlaus war den ganzen Abend das Thema Nummer eins.

Adventszauber im Allmend

Am 21. Dezember 2023 leuchtete zum ersten Mal seit über 3 Jahren wieder ein Adventsfenster im Schulhaus Allmend auf. Die Klasse Bildnerisches Gestalten der Lehrpersonen Frau Rieben und Frau Wüst haben ein wunderschönes Adventsfenster gebastelt.



Zur Eröffnung wurde «Last Christmas» und «All I want for Christmas» von einer motivierten und jahrgangsdurchmischten Schülergruppe, unter der Leitung von Herrn Bühlmann, vorgetragen. Nach einer kurzen Begrüssung und Ansprache der Schülerparlaments-Präsidentin Kenza, wurde das herrliche Büffet eröffnet. Dank der engagierten Elternmitwirkung war von salzigen Speisen bis zu feinen Guetzlis alles dabei. Trotz stürmischem Wind war es ein sehr schöner und besinnlicher Abend für alle. Vielen herzlichen Dank allen, die so tatkräftig mitgewirkt haben.

Text und Fotos: Daniela Bettini, Fachlehrperson

Fackelumzug

Am Freitag vor den Weihnachtsferien fand in der Schulanlage Rebbberg-Gubrist der Fackelumzug statt.

Stufenweise spazierten die Kinder gemeinsam mit den Lehrpersonen und Eltern frühmorgens mit Fackeln durch Oberengstringen, aufgrund des windigen Wetters leider nicht wie üblich durch den Wald. Zum Abschluss gab es für alle Eltern auf der Schulanlage warmen Tee und die Kinder frühstückten in den Klassen.



Text: Tiziana Kläusler, Kindergartenlehrperson
Fotos: Tiziana Kläusler, Kindergartenlehrperson, und Esther Solimine, Schulleiterin Rebbberg-Gubrist

RÜCKBILDUNGSYOGA

**Im Foyer der reformierten Kirche
8102 Oberengstringen**

Dienstag, 14:00-15:00h

(Ausser während der Schulferien)

KURSIHALT

Gemeinsam stärken wir nach einem kurzen Aufwärmen unseren Beckenboden, die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. Gegen Ende der Lektion, kommen wir zur Ruhe und tanken neue Energie für den Tag.

KURSBEGINN

Nach 6 - 8 Wochen nach einer natürlichen Geburt sowie 10 - 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt kannst du mit der Rückbildung beginnen.

LEITUNG

Yvonne Stemmler, diplomierte Yogalehrerin, Beckenbodenkursleiterin sowie Beckenbodenfachfrau Schwangerschaft und Rückbildung.

Meine Kurse werden von den meisten Krankenkassen anerkannt.

MITNEHMEN

Frotteetuch, bequeme Kleidung, Socken

AUSSERDEM

Dein Baby ist herzlich willkommen. Erfahrene Kinderbetreuerinnen umsorgen es während unserer Lektion im Nebenraum.

KOSTEN

CHF 200.00 für 8 Lektionen

Für Oberengstringerinnen CHF 150.00 für 8 Lektionen

ANMELDUNG & RÜCKFRAGEN

hello@yogawithfriends.org | www.yogawithfriends.org

T +41 79 519 64 94



YOGA
with friends

MONATSPROGRAMM
Jugendarbeit Oberengstringen



FEBRUAR

JUGENDHAUS

17:00 - 19:00
Offener Treff

Donnerstag
01.02.
08.02.
29.02.

**Neu! 6. Klasse bis
3. Oberstufe**

Fr 19-22 Uhr
Sa 18-21 Uhr
Offener Treff

Freitag und Samstag
02.02./03.02.
09.02./10.02.

**Oberstufe bis
18 Jahre**

STREET CLUB

14:00 - 17:00
Spiel und Spass
im Jugendhaus

Mittwoch
07.02.
28.02.

5. und 6. Klasse

ROUNDAABOUT

19:00 - 20:30
Hip-Hop für Mädchen*

Mittwoch
07.02.
28.02.

**Mädchen* ab
5. Klasse**
(mit Anmeldung)

QUEER*-TREFF

19:00 - 21:00
Alle Infos auf
www.jugend4oe.ch

Einmal im
Monat

**Igbtqia+
& Friends**
(mit Anmeldung)

STUDIO-SESSION

Melde dich bei Joshua unter
+41 79 631 71 21



**Für alle ab der
5. Klasse bis 18 J.**
(mit Anmeldung)



Doula Begleitung für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Als Doula begleite ich Frauen und Paare bei Fragen, Unsicherheiten, Ängsten und bin eine emotionale Stütze im Prozess des Eltern werdens/seins. Während der Geburt bin ich da, kann bestärken, stützen und für das Paar eintreten.

- 1:1 Begleitung
- Geburtsvorbereitungskurse in der Gruppe
- Massagen
- Mother's blessing
- Belly painting

tRAUMkind Podcast



zur Homepage



Rahel Fabris

+41 79 586 91 03

doula@traumkind-zh.ch

www.traumkind-zh.ch

Zürich, Aargau, Zug

Nitschke Maler

seit 1980

Christoph Nitschké
Talacherweg 12 • 8103 Unterengstringen
044 750 42 71 • maler@nitschke.ch

DIENSTLEISTUNGEN RUND UM IHRE ABWESENHEIT

- HAUSTIERE - PFLANZEN - GARTEN
VERSORGEN UND PFLEGEN
- BRIEFKÄSTEN LEEREN
- ZU HAUSE IST ALLES OK !

FON +41 79 874 36 00

Manuela Nyffenegger | eidg. dipl. Tierpflegerin

info@hausundtierbetreuung.ch

MANUELA NYFFENEGGER SEIT 1993



FURMINT FEBRUARY

15% OFF ALL FURMINT & FURMINT
CUVÉE PRODUCTS

09.02.2024

FURMINT & CO. WINE TASTING
AT THE SHOP



ZÜRCHERSTRASSE 4, 8103 UNTERENGSTRINGEN | WWW.VINEBRATION.COM

Mobile Steuerberatung

Ich biete die bequeme und schnelle Erledigung Ihrer Steuererklärung bei Ihnen zu Hause (Firma) an.

Sie ersparen sich die Fahrt zum Steuerberater die Belege sind bereits vor Ort und schneller geht es auch noch.



Steuern-Mobil
8102 Oberengstringen
T 044 750 13 85
M 079 629 00 92
info@steuern-mobil.ch
www.steuern-mobil.ch

FRAUENRIEGE ENGSTRINGEN

Zwei Rückblicke auf den Dezember 2023: Die letzte Aquafitness-Lektion des Jahres 2023 hat am 6. Dezember unter der Leitung von Regina bei weihnachtlicher Beleuchtung der Schwimmhalle stattgefunden. Die Teilnehmerinnen waren mit viel Freude dabei und merkten, wie gut sich Frau auch mit weihnachtlichen Klängen im Wasser fithalten kann!



Über 30 Frauen sind am 13. Dezember im Restaurant Glättli in Altstetten zum **Schlusessen** zusammengekommen. Trotz garstigem Wetter sind ein paar Frauen tatsächlich von Schlieren aus dorthin gelaufen (und auch wieder zurück). Der Anlass heisst ja schliesslich: Schluss-Bummel!

Zunächst werden wir bei einem reichhaltigen Apéro mit feinen variationsreichen Häppchen verwöhnt. Nach der Begrüssung durch die FRE-Präsidentin Jeanette widmen wir uns dem feinen Adventsmenü und den dazugehörigen Weinen. Vor dem Dessert erzählt uns Jeanette eine dramatische Geschichte um die Weihnachtsgans Auguste, die alle schmunzeln lässt.

Es ist immer wieder erfreulich, wie sich an so einem Anlass jüngere und ältere Turnfrauen aus den verschiedenen Turnstunden mischen und angeregt unterhalten.



Wenn dieser Bericht erscheint, hat unser Turnbetrieb wieder begonnen und zwar:
Montagsmorgen - Mittwochsabend und Mittwochsabend
Am ersten Mittwoch im Monat Aquafit

Auskunft bei Anna Beer 044 750 02 41 oder Jeanette Hollenweger 044 750 26 57

Ute Preisung



Gewerbeverein Engstringen

In einer durch Technologie bestimmten Zeit, bringen wir die Menschen zusammen. Freundschaften und Kollegialität stehen bei uns im Fokus. Damit sie ein stabiles Netzwerk aufbauen, langfristig pflegen und erweitern können.

KONTAKT

Gewerbeverein Engstringen
Zürcherstrasse 53
8103 Unterengstringen

Webseite:
www.gvengstringen.ch

E-Mail:
events@gvengstringen.ch

EINLADUNG BUSINESS LUNCH

Donnerstag, 1. Februar 2024

Restaurant Sennenbüel

Zürcherstrasse 55, 8103 Unterengstringen

Leckeres Mittagessen, nette Gespräche und neue Kontakte knüpfen.

Zusammen neue Blickwinkel auf allfällige Probleme entdecken und über innovative Lösungsansätze diskutieren.

Programm:

11:45 Begrüssung/Apéro/Austausch von Visitenkarten

Essen/Gespräche

ca. 13:15 Ende der Veranstaltung

Der Apéro wird vom Engstringer Kurier offeriert

Die Kosten des Essens gehen zu Lasten der Teilnehmer

Anmeldeschluss: 30.01.2024

Adventsfenster 2023

Gemeindeverwaltung Oberengstringen

Montag, 11. Dezember 2023
Apéro ab 18:00 Uhr

Eine grosse Zahl von Besuchern bestaunten am Montag, 11. Dezember 2023 das Adventsfenster der Gemeinde Oberengstringen, welches liebevoll von den Lernenden der Gemeindeverwaltung Oberengstringen hergerichtet wurde und genossen dabei den feinen Apéro, welcher von der Gemeinde Oberengstringen spendiert wurde. Nachfolgend ein paar Impressionen...





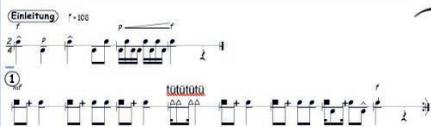
Text/Fotos: Edi Lienberger

Mehr Bilder vom Adventsfenster der Gemeinde Oberengstringen finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2023/>



Wenn sich Jungtambouren kreativ zeigen wollen

Kolibri Stella, Florian, Frederik, Leandro, Sebastian 2024



Unsere jüngsten Mitglieder wünschten bei der jährlichen Besprechung, selbst einen Vortrag komponieren zu wollen. Dieser Wunsch wurde von den Leitenden aufgenommen. Genauer gesagt ist es eine

Herausforderung, aus dem vermeintlichen Chaos jeweils ein Stück zu zimmern. Trotzdem kommen von den Jungtambouren immer wieder gute Ideen und rhythmische Kombinationen, die sich dann aufschreiben und ins Reine übertragen lassen. Dazwischen gibt es auch Proben ohne Fortschritte, was jedoch normal ist. Schliesslich schaden manchmal kreative Pausen auch nicht! Bereits fest steht der Name des Vortrags, welcher als Ziel bis zum Jahreskonzert am 23. November 24



fertig sein soll. Übrigens: Vielleicht ist Ihnen auch schon aufgefallen, dass die Tambouren meist keine Notenständer vor sich haben. Sie lernen ihre Vorträge erst ab Notenblatt und üben sie

anschliessend auswendig. Die Noten sind bestens auf ein Schlaginstrument abgestimmt und werden durch eine Notenlinie in Schläge mit der rechten oder linken Hand unterteilt. Rechts = oberhalb der Linie, links = unterhalb der Linie.

Tambouren live am Samstag 03.02.24:

20:00 Uhr Salmensaal Schlieren

Schlusskonzert Stadtjugendmusik Schlieren

Rhythmustalente

Es gibt gute Gründe, bei den Tambouren vorbeizuschauen! Trommeln gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen heisst:

- **Tambourenlager mit Gleichgesinnten besuchen zu können**
- **Freiwillig sich mit anderen Jungtambouren zu messen**
- **Immer zuvorderst auf der Bühne zu stehen**



Schnupperproben bei uns im Probelokal sind jederzeit möglich, auf Wunsch kommen wir auch zu dir. Interessiert? – Dann freuen wir uns auf dich!
Kontakt: tambouren@kmlimmattal.ch, www.kmlimmattal.ch

Der Glücksbringer vom Limmattal
neu auch für **Lüftungsreinigung
und Wartung**



sauter AG



kaminfeger und Lüftungsreinigung

Reinigung | Kontrolle | Beratung

Dietikon & Weiningen

Tel. 044 742 20 10

www.sauter-kaminfeger.ch

WELLNESS- & BEAUTYCENTER



WELLNESS- & BEAUTYCENTER

MARIA
GALLAND
PARIS

- Ganzheitliche Kosmetik
- Dauerhafte Haarentfernung
- Seidenfaden Lifting
- Ohrloch stechen
- Bodyforming
- Wimpernextensions

Cornelia Höltschi, eidg. dipl. Kosmetikerin

Limmattalstr. 340, 8049 Zürich, Telefon 044 341 46 00, www.wellness-beautycenter.ch

HadererDruck

HadererDruck AG · Höggerstrasse 15 · 8103 Unterengstringen
Fon 044 752 10 10 · info@hadererdruck.ch · www.hadererdruck.ch

Aus der Region – für die Region!

Ausgezeichnet für ökologisch nachhaltiges Drucken



Invisalign – Gratis Beratungstermine*

Zahnfehlstellung korrigieren mit unsichtbaren Spangen.

Implantate - Gratis Beratungstermine*

Mit Implantat die Ästhetik und Funktion wiederherstellen.

*30 Min. (exkl. Röntgen)

Zahnreinigung

Termine Montag ab 7 Uhr und Samstag 8 bis 14 Uhr.

Anmeldung

Vereinbaren Sie ihren Termin online!

www.zahnmedizin-frankental.ch



Seit über 20 Jahren in Engstringen, vielen Dank für Ihre Treue!
Dr. Marina Müller, eidg. dipl. Zahnärztin MitglieB SSO und Team

Oberengstringen

Zürcherstrasse 13
8102 Oberengstringen
Tel. 044 440 14 14



Unteringstringen

Weingerstrasse 48
8103 Unteringstringen
Tel. 044 750 46 75



Mandarin
China Restaurant
大觀宴

SZECHUAN-KÜCHE THAI-KÜCHE

**Wir freuen uns, Sie kulinarisch
verwöhnen zu dürfen**

Das Mandarin-Team • Edison Guo

Mandarin China Restaurant Weingerstrasse 46 8103 Unteringstringen	044 750 31 70 www.mandarin-zh.ch	Öffnungszeiten So–Fr 11.30–14.30 Uhr 17.30–23.30 Uhr Sa 17.30–23.30 Uhr
---	--	---



Ihre Buchhaltung erstellen wir schnell und professionell!

Ausserdem sind wir Spezialisten für:

- Steuerklärung
- Firmengründung
- Immobilienverwaltung
- Finanzplanung + Vermögensberatung

JBP Treuhand

JBP Treuhand AG | Obere Hönggerstrasse 1 | 8103 Unterengstringen
Fon 043 222 58 77 | info@jbp-treuhand.ch | www.jbp-treuhand.ch



Eigensatz

GARAGE & CARROSSERIE
www.garage-eigensatz.ch

- Service und Reparaturen aller Marken
- auch Oldtimer sind willkommen
- Abgaswartung Benzin + Diesel
- Klimawartung
- Reifen zu Netto-Preisen
- Autodiagnostik
- Carrossierarbeiten
(Unfallschäden, Rost, Hagel, Glas und Tuning etc.)

**Garage & Carrosserie
Rolf & Marc Eigensatz
Fabrikstrasse 17
8102 Oberengstringen**

Tel 044 750 39 59
Mobile 079 404 97 59
mail@garage-eigensatz.ch

GEWERBEVEREIN  ENGSTRINGEN

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen/Dispositionen unsere Mitglieder!

Im Engstringer Kurier und/oder auf unserer Homepage finden Sie bestimmt den passenden Profi für Ihren Bedarf. Klicken Sie ganz einfach auf

www.gvengstringen.ch/mitglieder/

und wählen Sie das für Sie passende Fachgeschäft aus!



Der Einladung des *Bürgerlichen Gemeindevereins* zum 27. Neujahrs-Apéro in Unterengstringen folgte eine überaus grosse Anzahl Gäste.

Man freute sich sichtlich, einander zu treffen, sich gegenseitig «Es Guets Neus» zu wünschen und auch da und dort ein Schwätzchen zu halten!

Nachfolgend finden Sie ein paar Schnappschüsse, aufgenommen im Gemeindesaal Unterengstringen...



Mehr Bilder vom Neujahrs-Apéro 2024 finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2024/>



Text/Fotos: Edi Lienberger



2024 NEUJAHRSPÉRO

1. JANUAR 2024 AB 11 UHR
GEMEINDESAAL IM ZENTRUM

Mit Ansprache vom Gemeindepräsidenten André Bender

Der Gemeindepräsident von Oberengstringen, André Bender, zeigte sich sehr erfreut, dass er so viele Neujahrs-APéro-Besucher im Gemeindesaal, im Zentrum Oberengstringen, begrüßen durfte.

Wir haben die Neujahrsansprache 2024 aufgezeichnet. Sie können das Video hier aufrufen und die ganze Ansprache anhören/ansetzen:

<https://www.engstringer-kurier.ch/vidiogalerien/>

Als Geschenk zum Mitnehmen erhielten die Besucher eine Teetasse mit aufgedruckter (alten) Oberengstringer-Wappe, zusammen mit einem Teebeutel und einem Neujahrsgruss vom Gemeinderat Oberengstringen.

«Dieses Geschenk soll Sie ein bisschen zur Ruhe bringen», meinte André Bender zum Abschluss seiner Rede und wünschte allen ein erfolgreiches und gesundes 2024!

Nach der Neujahrsansprache wurde das überaus reichhaltige und feine Buffet eröffnet. Die Besucher hatten nun Gelegenheit, sich gegenseitig «Es Guets Neus» zu wünschen, Gedanken auszutauschen oder ganz einfach «ein Schwätzli» zu halten.

Nachfolgend ein paar Impressionen, aufgenommen im Gemeindesaal Oberengstringen...





Text/Fotos: Edi Lienberger

Mehr Bilder vom Neujahrs-Apéro 2024 finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2024/>



Zur Videogalerie

Mittwoch, 28. Februar 2024

15 bis 17 Uhr

Spielnachmittag für Kinder & Jugendliche



Herzlich willkommen in der
Bibliothek Oberengstringen!



Überall für alle

SPITEX

Rechtes Limmattal

**Es gibt keinen Ort,
der das Zuhause
ersetzen kann.**

Volksweisheit

Grossächerstrasse 21 | 8104 Weiningen

T 043 455 10 10 | F 043 455 10 11

info@spitex-rechteslimmattal.ch

spitex-rechteslimmattal.ch

The logo for Elektro Bender, featuring a large yellow swoosh on a black background.

Elektro Bender

**Eidg. Dipl. Elektroinstallateur
Stark- und Schwachstrominst.
Telefon, EDV und Servicearbeiten**

Elektro A. Bender
Glärnischstrasse 18
8102 Oberengstringen
Telefon 044 750 15 00
Telefax 044 751 15 11
www.elektro-bender.ch

ROLF 

WEIDMANN AG

Neugutstrasse 25
8102 Oberengstringen

Telefon 044 750 58 59

Telefax 044 750 55 20

BAUSPENGLEREI

STEIL- & FLACH-BEDACHUNGEN

REPARATUREN

www.rolf-weidmann.ch

Volkshochschule beider Engstringen



Von der Kakaofrucht zum

3 herrlich süsse Abende im März 24
jeweils um **19:30 Uhr**.



Mehr Infos



1. Abend, **04. März** 2024: Sie erfahren alles **rund um den Kakao**: die Herkunft, den Anbau, die Ernte, Fermentation, das Trocknen und den Transport.
2. Abend, **11. März** 2024: Er gilt der **Herstellung der Schokolade**: Mischen der Zutaten, Walzen und Conchieren bis zur fertigen, frischen Schokolade.
3. Abend, **18. März** 2024: Schokolade **degustieren und geniessen**. Wie degustiert man Schokolade mit allen Sinnen? Wein und Schokolade: Was geht zusammen?

Herr **Bruno Faist**, Schokoladen-Experte, Referent und Buchautor gestaltet die drei Abende. Mit grossem Interesse befasst er sich seit Jahrzehnten mit Themen wie die Herkunft, Herstellung und dem Genuss von Kakao und Schokoladen aus aller Welt.

Kosten: Sfr. 70.- für die drei Abende
Sfr. 30.- für einen Abend

Ort: Foyer der reformierten
Kirche Oberengstringen

Einladung vom Frauenpodium Oberengstringen

An: alle HelferInnen und AusstellerInnen vom Chlausmärt 28./29.11.2023
Zum: z'Mörgele
Am: **10. Februar 2024, von 09.00 – 11.00 Uhr**
Wo: Vereinssaal (Zentrumssaal), Zentrum Oberengstringen

Bitte anmelden **bis 5. Februar 2024** bei:

Frauenpodium Oberengstringen

Betty Aeschlimann

Gartenstrasse 48

8102 Oberengstringen

Tel. 044 750 18 41 / mobile 079 298 82 34

Mail bettyaeschli@bluewin.ch

Gospelchor: donnerstags, 19 Uhr, im reformierten Kirchgemeindehaus (ausser in den Schulferien)

Kaffee und Bibel: Montag, 12. Februar, 15 Uhr, im Foyer der reformierten Kirche.
Leitung: Ingrid v. Passavant

Singe mit de Chinde: Mittwoch, 7. Februar, 9.00 und 10.15 Uhr.

Freitag, 2./9. Februar, 9 Uhr.

Auskunft und Anmeldung bei Franziska Lissa, 079 362 16 51



Gospelgottesdienst

mit dem Sänger und Gitarristen Ignaz Netzer

**Sonntag, 4. Februar 2024, 17 Uhr,
reformierte Kirche Oberengstringen**

Wieder einmal wird Ignaz Netzer die Gospelkirche mit Blues und Gospel auf seiner Gitarre musikalisch gestalten. Ignaz Netzer spielt und singt den Blues authentisch und mitreissend wie kaum ein anderer Interpret im deutschsprachigen Raum.

Er hat mit Blueslegenden gespielt wie Alexis Korner, Champion Jack Dupree, Bob Margolin (Band von Muddy Waters) oder Hubert Sumlin (Band von Howlin Wolf). Pfarrer Jens Naske hält die Predigt.

Vor dem Gottesdienst laden wir wie immer ab 16.15 Uhr zum Chilekafi ein.



Senioren-Ferienwoche

Villanders im Südtirol, 2.-9. Juni 2024

Villanders ist ein eher kleiner Ferienort im Eisacktal mit einem grandiosen Panorama und liegt an einem sonnigen Berghang auf ca. 900 Metern über Meer. Mit dem Car werden wir verschiedene Ausflüge unternehmen und dabei das wunderschöne Südtirol erkunden.

Das Viersternhotel «Sonnenhotel Adler» liegt mitten im historischen Ortskern von Villanders. Der Familienbetrieb bietet gemütliche Zimmer sowie eine Wellness-Anlage mit Panorama-Hallenbad, Whirlpool und Saunen zum Entspannen.

Im Pensionspreis inbegriffen ist die freie Benutzung von Bahn und Bus im ganzen Südtirol sowie viele Gratis-Eintritte in Museen usw.



Kosten pro Person: Doppelzimmer: Fr. 900.-
Einzelzimmer: Fr. 1150.-

Inbegriffen: - Unterkunft in der gewünschten Zimmerkategorie inkl. Halbpension
- Hin- und Rückfahrt mit dem Car
- Ausflüge mit dem Car

Leitung: Peter u. Franziska Lissa, Martha Jones und Vanessa Kläusler

Weitere Informationen sowie Anmeldungen bei Sozialdiakon Peter Lissa, 044 244 10 70, peter.lissa@reformiert-zuerich.ch

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



Kinderlager auf dem Beatenberg

Sonntag, 21. April bis Samstag, 27. April 2024

Kinder der zweiten bis sechsten Klasse sind herzlich zum Kinderlager im Berner Oberland eingeladen. Unser Lagerhaus «Ramsern» mit seinen vielen Spiel- und Sportmöglichkeiten drinnen und draussen erwartet uns!

Neben verschiedenen Ausflügen bleibt viel Zeit zum Spielen, Basteln, Geschichten hören und Vielem mehr.

Weitere Informationen zum Kinderlager direkt über den nebenstehenden QR-Code oder auf www.kk10.ch

Gerne steht Sozialdiakon Peter Lissa für Auskünfte zur Verfügung. 044 244 10 70, peter.lissa@reformiert-zuerich.ch



Reformierte und katholische Kirchgemeinde

Seniorenmittagstisch: Dienstag, 6. Februar, 12 Uhr, im reformierten Kirchgemeindehaus

Café Balance: immer mittwochs, 9.30 und 10.40 Uhr, im reformierten Kirchgemeindehaus (ausser in den Schulferien)

Wünschen Sie sich Hilfe beim Aufräumen?

Sie wollen schon lange mehr Ordnung zu Hause, schaffen aber einfach den Anfang nicht?

Buchen Sie ein Ordnungskoaching!

Ich freue mich, Sie unterstützen zu dürfen.

Andrea Füglistaler
Zert. Ordnungcoach FO

info@ordnigami.ch
www.ordnigami.ch

078 214 27 40



• Gratis Parkplatz • Kabel TV in jedem Zimmer • Gratis WLAN

SwissBnB.com



Bed & Breakfast

H. Fortmann

Zürcherstrasse 47

8102 Oberengstringen

Tel. 044 751 15 50 Mobil: 079 420 56 60

hilde.fortmann@bluewin.ch

www.swissbnb.com



*** Hotel Standard's zu B & B Preisen ***

Coiffure Lotti

DAMEN / HERREN / KINDER

Der kleine Salon mit Ambiance

Für perfekten, modischen Haarschnitt • Hochzeit- und Fest-Frisuren
Färben, Mèche, Dauerwellen, Brushing, Legen

Lotti Sieber Marti, eidg. dipl. Coiffeuse, Tel. 044 750 06 62

Zürcherstrasse 78, 8102 Oberengstringen

Welche Auftritte Sie auch dieses Jahr nicht verpassen dürfen?



Die Kreismusik Limmattal tritt in allen Zürcher Gemeinden rechts der Limmat auf – das Portfolio ist also vielfältig. Mit diesen drei Vorschlägen fahren bzw. hören Sie aber bestimmt richtig! Alle weiteren Auftritte finden Sie auf unserer Webseite.



Das Jubiläumskonzert am Dorfplatzfest Oberengstringen erfreut jeweils Klein und Gross. Merken Sie sich fürs nächste Konzert bereits jetzt den Samstag, 24. August 2024 vor!



Letztes Jahr feierten wir unser 20-jähriges Bestehen. Anlässlich des Jubiläums ehrten wir unseren Posaunisten Fredy Huber für 62 Jahre Musiktreiben. Das Jahreskonzert findet am 23. November 2024 statt.



Dieses Jahr steht ein besonderer Anlass an. In Schlieren & Urdorf findet das Kantonale Musikfest statt. Wir treten am 22. Juni 2024 zum „Wettspiel Konzertmusik 4. Klasse, Harmonie“ an und freuen uns über jeden vor Ort gedrückten Daumen!

Weitere Informationen über uns und unser Tun:

www.kmlimmattal.ch

Pfarrrei St. Mauritius - Engstringen

**Donnerstag, 1. Februar,
9.15 Uhr**

Gottesdienst mit
Kontaktcafé



**Sonntag, 4. Februar,
10 Uhr**

Musikschule
Limmattal

Die Jugendband der
Musikschule Limmattal wird unseren
Gottesdienst musikalisch begleiten.
Wir freuen uns darauf!
Anschliessend Apéro im Saal mit
Begrüssung und Vorstellung des
neuen Pfarreirates.

**Mittwoch, 7. und 21. Februar,
9.00 Uhr und 10.00 Uhr**
Everline Dance

**Montag,
12. Februar,
13.30 Uhr**
Mändigplausch
und Lisme in der
Kaffeestube

Herzliche Einladung
zum Abschieds-
Gottesdienst
unserer Seelsorgerin
Tatjana Erb am
**Sonntag, 25.
Februar um 10 Uhr.**
Danach servieren
wir einen Apéro im
Pfarreisaal.

**Mittwoch,
14. Februar,
19 Uhr**



Gottesdienst mit
Segnung und
Austeilung des Aschenkreuzes

**Samstag, 24.
Februar,
18 Uhr**



Taizé Feier

**Samstag,
17. Februar,
18 Uhr
und Sonntag
18. Februar,
10 Uhr**



Gottesdienst
mit
Kerzenweihe
und Blasiussegen

Bringen Sie bitte Ihre Kerzen mit!

Unsere ökumenischen Veranstaltungen im Februar:

❖ **Dienstag, 6. Februar, 12 Uhr**
Ökum. Sen. Mittagstisch
Ref. Kirchengemeindesaal



❖ **Mittwoch, 7., 14., 21., 28.
Februar, 9.30 Uhr, ref.
Kirchengemeindesaal**
Café Balance



**Montag, 26. Februar,
13.30 – 15.30 Uhr, Saal**
Kids Treff für Kleinkinder mit
ihren Mamis oder Papis.

KunTERBUNT

Dorfstrasse 59
8102 Oberengstringen
Telefon 044 750 90 50
E-Mail sekretariat@kath-kirche-engstringen.ch



Drei Weise besuchen Unterengstringen

Wenn die Lichter schon früh am Abend brennen, die Weihnachtsbeleuchtung überall ihr warmes Licht verbreitet, dann ist es Zeit für die drei Weisen aus dem Morgenland, ihre Kamele zu bepacken und sich auf den langen Weg nach Bethlehem zu machen.

Im Dezember 2023 machten sie Rast im Alten Schulhaus in Unterengstringen. Die Kamele kauten zufrieden ihr Futter, während die weisen Männer ein wärmendes Feuer entzündeten. Sie setzten sich auf grosse Steine und fragten sich, wie weit sie wohl noch reisen müssten? Plötzlich stieg ihnen der Duft von Weihnachtstee und Orangenpunsch in die Nase. Das wäre jetzt genau das Richtige, um auch innerlich Wärme zu spüren.



Auch viele Menschen aus dem Dorf und Umgebung rieben sich die kalten Hände, machten Rast beim Alten Schulhaus und liessen sich die warmen Getränke und den süssen Weihnachtskonfekt schmecken. Die drei Weisen wurden bestaunt und es gab Gelegenheit für Begegnungen. Einige Leute hatten sich schon länger nicht mehr gesehen.

Zum Glück wird im Dezember jeden Abend ein neues Adventsfenster im Dorf geöffnet und viele ziehen sich warm an für einen Winterspaziergang in der feierlich beleuchteten Gemeinde. Diese Tradition, die vielerorts gepflegt wird, bringt Menschen zusammen, ermöglicht Gespräche und gibt ein Gefühl der Zusammengehörigkeit. Ist dies nicht der eigentliche Sinn der Weihnachtsfeier? Teil einer Gemeinschaft sein, sich zugehörig fühlen, zusammen einen Moment des Innehaltens geniessen.

Die drei Weisen aus dem Morgenland haben ihr Ziel Bethlehem noch nicht erreicht, aber sie sind sehr zufrieden, dass sie es geschafft haben, die Leute aus der warmen Stube zu locken und ihnen die Geburt von Jesus in Erinnerung zu rufen.

So konnten sie voll Freude ihre Kamele wieder bepacken und weiterreisen, um ihre kostbaren Gaben dem neugeborenen Kind zu bringen.

Für die Marionettenbühne Irene Ramseyer

VEREINSTURNEN 2023 AKTIVE/FRE/MRE



www.tvengstringen.ch
[@tv_engstringen](https://www.instagram.com/tv_engstringen)



Zeit für meine Insel.

043 455 20 20 - info@beutterkuechen.ch

bk

beutterküchenag

Adventsfenster-Apéro vom 21. Dezember 2023

Am Montag, 21. Dezember 2023, fand an der Weingerstrasse 48, in Unterengstringen der Adventsfenster-Apéro der Firma Beutter Küchen AG statt.

Wie gewohnt, war alles bestens organisiert und im Freien war unter anderem auch die grosse Feuerschale bereitgestellt worden.

Leider hatte wohl einzig Petrus etwas dagegen und liess kurzfristig einen gewaltigen Sturm aufkommen, so dass der gesamte Apéro nur in den Innenräumen, d. h. im Showroom der Küchenfirma durchgeführt werden konnte.

Nichtsdestotrotz kamen die Besucher in Scharen und freuten sich über den reichhaltigen Apéro, bei dem man sich gegenseitig «frohe Festtage» und bereits schon «einen guten Rutsch» ins neue Jahr wünschen konnte.

Nachfolgend ein paar Impressionen aus dem Showroom der Beutter Küchen AG...





Mehr Bilder vom Adventsfenster-Apéro finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2023/>



Text/Fotos: Edi Lienberger

KINDERFASNACHT

Unterengstringen

14.01.2024

Text/Fotos: Edi Lienberger

Dieses Jahr lud der Elternverein Unterengstringen (EVU) Kinder, Familien, Gruppen und Erwachsene bereits 3 Wochen früher als gewohnt zur Kinderfasnacht mit Umzug und anschliessendem Fasnachts-Treiben und Kostümprämierung in den Gemeindesaal Unterengstringen ein.

Bei recht kalten Temperaturen, aber mit viel Sonnenschein, startete exakt um 14.14 Uhr der Fasnachts-Umzug Richtung Zürcherstrasse/Brunnmattstrasse, zum Kreisel und via Trottenackerstrasse zurück zum Gemeindesaal.

Angeführt wurde der Umzug durch die Guggenmusik «Schwellbaumschränzer»!





Mehr Bilder von der Kinderfasacht 2024 finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2024/>





BÜRGI HAUSTECHNIK AG

Staldenweg 9 • CH-8102 Oberengstringen
Telefon 044 751 11 48 • Fax 044 751 12 69
buergiag@active.ch • www.buergi-haustechnik.ch
Werkstatt: Neugutstrasse 23 • CH-8102 Oberengstringen

Planung
Neubauten - Umbauten
Reparaturen aller Art

Goldschmiedin Yvonne Ruwoldt

Lassen Sie sich verzaubern



Mo	GESCHLOSSEN	GESCHLOSSEN
DI-MI	09:00-12:00 UHR	13:30-18:30 UHR
DO	GESCHLOSSEN	13:30-18:30 UHR
FR	09:00-12:00 UHR	13:30-18:30 UHR
SA	09:00-13:00 UHR	GESCHLOSSEN



www.schmuckzauberwelt.ch

Zürcherstrasse 131 | 8102 Oberengstringen | 044 750 44 35 | yruwoldt@hispeed.ch

SOLENTHALER AG

Zürcherstrasse 53, 8102 Oberengstringen, Tel. 044 750 40 69
www.solenthaler.net

Der Schreiner
Ihr Macher

■ **Parkett** ■ **Türen** ■ **Einbruchschutz**

Fasnacht...

Tradition und üppiges Feiern im Februar.

FDP

Die Liberalen
Oberengstringen



Generalversammlung 2024
27. Februar 2024, 18.00 Uhr

Der exakte Ursprung der Fasnacht ist wie bei vielen anderen Bräuchen nicht eindeutig geklärt.

Die «Fasnacht» signalisiert die Zeit vor der vierzigstägigen Fastenzeit bis Ostern.

Die Fasnachtstage zuvor halfen früher, die Vorräte an verderblichen Speisen aufzubrechen und noch einmal richtig zu feiern.

Starte in den Frühling – mit uns.



Wir freuen uns auf Dich:
fdp.oberengstringen@gmail.com
www.fdp-oberengstringen.ch

ISA BRUSK

Maler & Gipser

Seebergstrasse 1, 8103 Unterengstringen

TELEFON +41 44 552 06 12

MOBIL +41 78 711 06 11

WWW.POWERMAN-TEAM.CH

Unsere PowerMan sind nur ein Pinselstrich entfernt!



PowerMan^{Team}

UMBAU & RENOVATIONEN

GESUNDHEIT LIMMATTAL

Wie Sie bei Krankheit,
Behinderung und Unfall Ihr
Leben meistern

Anlaufstelle Gesundheit und Alter

Für Ihre Anliegen: 043 455 10 17

www.gesundheit-limmattal.ch

Infos zum Engstringer Kurier

Auf unserer Engstringer Kurier-Homepage finden Sie die meisten Antworten auf Ihre Fragen!

Unter anderem finden Sie dort die Insertionspreise und die Insertions-Bedingungen, die **Redaktionsschlussdaten** und sogar ein **«elektronisches Kurier-Archiv»!**

www.engstringer-kurier.ch

FEUERWEHR ENGSTRINGEN



www.feuerwehr-engstringen.ch

Bild: Einsatztraining FW Engstringen Brandhaus Riedikon



Die Feuerwehr Engstringen braucht Dich!

Aufgaben

Nicht nur FEUER-Wehr

Die Feuerwehr löscht nicht nur Brände! Zu unseren Einsätzen zählen auch Behebung von Elementarschäden, Hilfe bei Verkehrsunfällen, Öl- und Chemiewehr, technische Hilfeleistung etc.

In der Verkehrsgruppe sorgen Spezialisten zudem für korrekten Verkehrsfluss während dem Einsatz.

Im Kanton Zürich stehen mehr als 110 Feuerwehren rund um die Uhr für den Einsatz bereit. Alle Frauen und Männer leisten ihren Dienst freiwillig (Milizsystem), trainieren regelmässig für den Ernstfall und werden bei einem Einsatz per Pager und Handy aufgebeten.

Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Teilnahme an ca. 14 Übungen / Jahr und Kursen
- Bereitschaft bei Alarmen sofort auszurücken
- Bereitschaft einen Pager zu tragen
- Eintrittsalter 20 – 40 Jahre
- gute Gesundheit, körperliche Fitness
- Wohn- oder Arbeitsort in Unter- oder Oberengstringen
- Schweizerdeutsch einwandfrei verstehen (Befehlssprache)

Die Feuerwehr bietet:

- eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung im Dienste der Öffentlichkeit
- gute Ausrüstung
- attraktive Aufstiegsmöglichkeiten
- professionelle Aus- und Weiterbildung - auch nützlich im Privatleben
- echte Kameradschaft
- finanzielle Entschädigung / Besoldung
- spannende Einsätze

Interessiert?

Dann melde dich unter: kommando@feuerwehr-engstringen.ch



SCAN ME

Fondue oder Fleisch vom Grill? Diese Frage stellt sich alle Jahre wieder: Es ist Jahresschlusshöck der Männerriege Engstringen. Auch am 28. Dezember des vergangenen Jahres konnte die Frage wieder mit „Beides“ oder „nach Lust und Laune“ beantwortet werden. Zeitig am Nachmittag wurde im Räbhüsli Oberengstringen das Cheminée eingefeuert um den Fleischliebhabern eine „massgeschneiderte“ Glut bieten zu können.



Ab 18 Uhr treffen sich 19 Männerriegler im Räbhüsli, mit Fleisch, Salat, Brot, Käse und Snacks im Gepäck. Während sich die Grilleure um Glut und Grillgut kümmern und die Fondueköche um den Käse, geniessen wir den Apéro bei anregenden Gesprächen. Bald duftet es herrlich nach geschmolzenem Käse und gebratenem Fleisch. Die Gespräche verstummen – die Speisen munden! Mit einem Glacé-Stern, Kaffee und mitge-

brachten, selbstgebackenen Amaretti wird das Essen abgerundet.

Lauter wird es anschliessend wieder, besonders am Jasstisch werden Spielglück und -pech engagiert kommentiert.

Nach interessanten Gesprächen, den besten Wünschen fürs neue Jahr, gut genährt und zufrieden verlassen die Turner das Lokal und nach 23 Uhr können die Wirte die Türen schliessen.

Und ausserdem: Wenn Sie dies lesen, werden die Jahresversammlung der Seniorenwanderer und die GV die Männerriege 2024 bereits Geschichte sein. Mehr dazu erfahren Sie in der nächsten Ausgabe des Kuriers.



Martin Huber

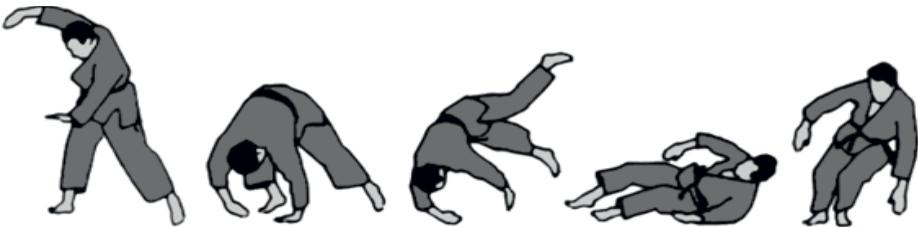
Maë Ukemi – Vorwärts-Fallen

Im Judo sind die verschiedenen Falltechniken ein zentrales und wichtiges Element, da der Trainingspartner bei einem erfolgreichen Wurf korrekt fallen muss, damit keine Verletzungen entstehen. Grundsätzlich gibt es drei Arten (bzw. Richtungen) von Falltechniken: Rückwärts-Fallen (Ushiro Ukemi), Seitwärts-Fallen (Yoko Ukemi) und Vorwärts-Fallen (Maë Ukemi). Die meisten Würfe im Judo werden so ausgeführt, dass der Partner (Uke) seitwärts fällt.

Obwohl das Üben der Maë Ukemi (umgangssprachlich «Vorwärtsrolle» oder «Judorolle») normalerweise in den ersten Lektionen beginnt, ist die Anwendung in Würfen den höheren Graden (ab Grüngurt) vorbehalten. Der Grund liegt darin, dass bei diesen Würfen immer eine gewisse Dynamik im Spiel ist und darum der Geworfene (Uke) die Vorwärtsrolle sicher beherrschen muss.

Beim Vorwärtsfallen aus dem Stand erfolgt die Rolle nicht wie beim «Bürzelbaum» über den Kopf, sondern leicht schräg über die rechte (bzw. linke) Schulter. Dazu wird der rechte Arm so angewinkelt, dass Hand, Ellenbogen und Schulter möglichst rund sind (siehe erste Position im Bild). Die Finger der rechten Hand zeigen nach hinten und die Handfläche setzt auf der Matte auf. Nun wird der Schwerpunkt weiter nach vorne verlagert, so dass der Körper über Hand, Ellenbogen, Schulter und Rücken abrollen kann. Der Kopf sollte dabei den Boden nicht berühren. Sobald die linke Seite der Hüfte auf die Matte trifft, schlägt man mit dem linken Arm flach auf den Boden. Dieses Abschlagen gibt es bei allen Falltechniken und dient dazu, dass sich der Körper anspannt und es einem den Atem nicht verschlägt.

Am Schluss gibt es zwei Varianten: Man kann auf der Seite liegen bleiben, wie beim seitlichen Fallen oder man steht über das gestreckte linke Bein wieder auf, damit man gleich für die nächste Aktion bereit ist.



➔ Achtung: Bitte nicht zu Hause ausprobieren! Komm besser bei uns in einem Training vorbei.

Von Stephan Schneebeli

Der Judoclub Engstringen trainiert jeweils am Freitagabend ab 20.00 Uhr in der Turnhalle Rebberg in Oberengstringen.

Infos bei Jacqueline Wohlgemuth, info@judoclubengstringen.ch oder unter www.judoclubengstringen.ch

LIEBE

JASSERINNEN

**LIEBE
SPIELFREUDIGE**

Dienstag: 09. Januar 2024

ÄS ISCH DE PLAUSCH

von: 13.30 – 17.00 Uhr
wo: Zentrumssaal = Klubzimmer 1.-Stock
8102 Oberengstringen

FRAUENPODIUM OBERENGSTRINGEN

Betty Aeschlimann
Gartenstrasse 48 8102 Oberengstringen
E-Mail bettyaeschli@bluewin.ch
Tel. 044 750 18 41 Natel. 079 298 82 34

GEWERBEVEREIN **GVE** ENGSTRINGEN
Adventsfenster Gewerbeverein Engstringen
 15. Dez. 2023 18:00-19:30 Uhr
 bei:
Goldschmiedin Yvonne Ruwoldt
www.schmuckzauberwelt.ch
 Zürcherstrasse 131, 8102 Oberengstringen

Das GVE-Adventsfenster des Gewerbevereins Engstringen wurde auch diesmal mit dem Adventsfenster von unserem Vorstandsmitglied, Goldschmiedin Yvonne Ruwoldt, Oberengstringen, kombiniert.

Zwischen 18.00 und 19.30 Uhr gab es einen feinen Apéro mit Würstchen, Glühwein und vieles mehr!

Herzlichen Dank an Yvonne Ruwoldt und an ihr Team für die tolle Adventsfenster-Organisation und den reichhaltigen Apéro!



Mehr Bilder vom Adventsfenster-Apéro finden Sie hier:
<https://www.engstringer-kurier.ch/fotogalerie-2023/>



Text/Fotos: Edi Lienberger

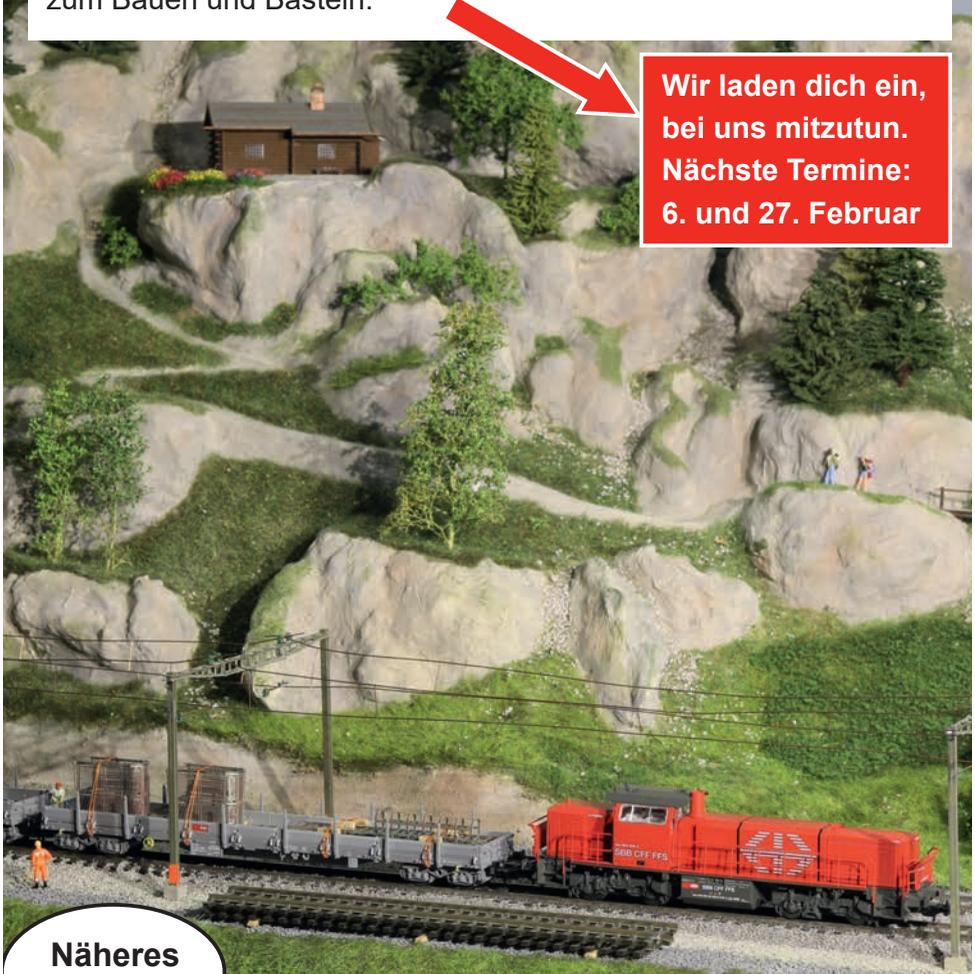




eisenbahn amateure 1:87 oberengstringen

Jeden Dienstag, 19.00 - 22.00 Uhr, (ausser während der Schulferien) treffen wir uns im **Dachstock des Schulhauses Rebberg** zum Bauen und Basteln.

Wir laden dich ein,
bei uns mitzutun.
Nächste Termine:
6. und 27. Februar



Näheres
hier!

www.eaoe.ch



Zeit für meine Insel.

043 455 20 20 - info@beutterkuechen.ch

bk

beutterküchenag

Pneushop Sergio Pallaoro GmbH

Ihr kompetenter Partner im Limmattal für jeden Pneu

**Lättenstrasse 33
8952 Schlieren**
Tel. 043 819 08 08
Fax 043 819 08 09
pneushop@pallaoro.ch
www.pallaoro.ch

Pneuhaus und Autoreparaturwerkstatt



**Servicearbeiten und MFK bereitstellen auch für Camper,
Wohnwagen und Roller**

**Unser Klimageschäft verleiht Ihnen und Ihrem Fahrzeug
für die bevorstehenden Reisen einen kühlen Kopf**

Pneuwechsel mit festem Termin

- Autoservicearbeiten und MFK-Bereitstellen
- Abgaswartung für Benzin und Diesel
- Batterien für Autos, Lieferwagen und Motorräder
- Reparaturen von Carrosserieschäden und Frontscheiben
- Ersetzen von Auspuff, Bremsen und Stossdämpfer
- Bremsprüfstand



Kundenreifen-Einlagerung

